

รู้จัก ภาวะหัวใจห้องบน สั่นพลิ้ว (Afib)



1 ภาวะหัวใจ
ห้องบน
เต้นผิดจังหวะ
= จังหวะการเต้น
ของหัวใจ
ที่ไม่ปกติ
ภัยเงียบที่อาจไม่มีอาการ

3  พบได้บ่อย
ในผู้สูงอายุ

2 ผลของภาวะนี้

-  สูญเสียการบีบตัวเลือดสะสมในหัวใจ
-  ก่อตัวเป็นลิ่มเลือดปิดกั้นการไหลเวียนของเลือด
-  ทำให้สมองบริเวณนั้นเริ่มมีการขาดเลือดนำไปสู่โรคหลอดเลือดสมองตามมาได้

4 วิธีง่ายๆ ในการตรวจจับหัวใจ
เต้นผิดปกติ เริ่มจากตัวเอง โดย



คลำชีพจรของตนเอง โดยใช้นิ้วชี้
และนิ้วกลางแตะที่ข้อมือฝั่งนิ้วโป้ง



วัดการเต้นหัวใจจากนาฬิกาสุขภาพ
หากพบว่าชีพจรการเต้นไม่สม่ำเสมอ
แนะนำให้ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม เพื่อ
ทำการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่
โรงพยาบาลเพื่อยืนยันอาการของ
ท่านต่อไป

**"เจอก่อนรักษาก่อน ป้องกันความเสี่ยง
จากภาวะพิการ"**



สแกนเพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติม